



Orientierungslauf OL Winterlaufserie für Kinder (bis DH12) und Jugend (bis DH16)



Die OLG Regensburg mit Unterstützung der SV Burgweinting und TSV Bernhardswald organisiert eine Orientierungslauf Trainingsserie.

Diese Serie besteht aus sechs Läufen, wovon die vier besten in die Endwertung kommen. Ausführung Samstag nachmittags um 14:00 in Trainingsform und relativ flexibel (beim schlechtem Wetter kann verschoben werden)

Es wird eine Bahn C angeboten von ca. 2Km, einfach, eine Bahn B von ca. 3 Km einfach und eine A-Trainingsbahn (ohne Wertung)

Wertungen

Nur Kinder der Kategorien bis DH12 in 2011 (bis Jahrgang 1999) werden in Bahn C berücksichtigt (Mädchen CK; Jungen CK). Ausgelassen Posten werden je eine 10' Zeitstrafe bedeuten.

Für Jugend bis DH16 in 2011 (bis Jahrgang 1995) wird eine Bahn B angeboten.

Je nach Platzierung werden folgende Punkte vergeben:

1. Platz: 25 Punkte, 2. Platz: 22 Punkte, 3. Platz: 20 Punkte, 4.: 18 P, 5.: 17 P, 6.: 16 P usw. ab Platz 21 1 Punkt für alle in der Wertung.

Bergkönig(-königin)

In jedem Lauf wird ein Posten als „Berg“ gekennzeichnet. Es werden zwei Ranglisten gemacht Mädchen und Jungen. Die Punkte sind wie in der Normalwertung vergeben. Es werden alle die Ergebnisse berücksichtigt (so maximal sechs).

Sprint/Laufkönig(-königin)

In jedem Lauf wird ein Posten als „Sprint/Lauf“ gekennzeichnet. Es werden zwei Ranglisten gemacht Mädchen und Jungen. Die Punkte sind wie in der Normalwertung vergeben. Es werden alle die Ergebnisse berücksichtigt (so maximal sechs).

OLG Regensburg Training

Gleichzeitig wird ein OLG Regensburg Training (mit gleichem Treffpunkt) organisiert. Für Erwachsenen und Jugend.

Meldungen

Wegen Kartendruck, bitte bei Valerio rechtzeitig anmelden (bis Mittwoch vor den Lauf):
valeriocasanova@yahoo.com

Termine

Start ist samstags ab 14:00.

- Samstag 20.11.2010 Sinzing (Wald)
- Samstag 27.11.2010 Otterbachtal (Wald)
- Samstag 4.12.2010 Burgweinting Nikolaus OL (Park + Stadt)
- Samstag 15.1.2011 Neutraubling (Valerio/Patrick) (Stadt)
- Samstag 29.1.2011 Westbad (Park)
- Samstag 26.2.2011 Kreuther Forst (mit Urkunden + Küchen/Krapfen)