



Ausschreibung
Bayerische Meisterschaften
Langdistanz (7. Lauf BayernCup)
und
Bayerische
Staffelmeisterschaften
am 16./17.10.2010 in Regensburg




Herzlich willkommen zum bayerischen Saison-Abschluss in Regensburg am 16./17. Oktober 2010. Am Samstag finden die Bayerischen Einzelmeisterschaften Langdistanz und gleichzeitig letzter Bayerncup-Lauf auf der neuen Karte Weiherholz bei Sinzing statt. Am Sonntag dann die Bayerischen Staffelmeisterschaften auf der Karte Forstmühle in der Nähe von Bernhardswald.

Damit wir am Samstag eine dem Anlass entsprechende Siegerehrung für die Einzelmeisterschaft und den Gesamtbayerncup durchführen können, findet die Siegerehrung im Anschluss an den Einzellauf in der Sportgaststätte des SC Sinzing mit Abendessen statt. Dort sind auch Duschkmöglichkeiten vorhanden. Für das Abendessen (und Frühstück) brauchen wir eine verbindliche Voranmeldungen (siehe Ausschreibung Einzel-OL). Eine Übernachtungsmöglichkeit wird in der Turnhalle der Grundschule Bernhardswald angeboten.

Die OLG Regensburg freut sich auf Eure Anmeldung und auf spannende Abschlusswettkämpfe!

Bayerische Meisterschaften Langdistanz und 7. Lauf Bayerncup am 16. Oktober 2010 in Sinzing

Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Ausrichter:	OLG Regensburg	
Gesamtleitung:	Stephan Schneuwly	
Technischer Delegierter:	Jens Ohme (OLA TSV Deggendorf)	
Bahnlegung:	Valerio Casanova	
Wettkampfform:	Einzel-OL, Langdistanz	
OL-Karte:	Weierholz, Maßstab 1:10.000, Äquidistanz 5 m, Aufnahmezustand 7/10	
Geländebeschreibung:	Hügeliges Jura-Mischwald-Gelände mit dichtem Wegenetz und einigen Felsformationen	
Kontrollsystem:	SPORTident; SI-cards können gegen 3€ Leihgebühr und 25€ Kautionsgeldehen werden.	

Kategorien: Meisterschaftskategorien:
D -12, D 13-14, D 15-18, D 19 E, D 35-; D 45-, D 55-
H -12, H 13-14, H 15-16, H 17-18, H 19 E, H 35-, H 45-, H 55-, H 65-
Bayerncup-Kategorien: D 19 K; H 19 K
Rahmenkategorien: Schüler B, Offen Kurz, Mittel, Lang
Rahmenkategorien können auch als Team gelaufen werden.
Für die Wertung in den Meisterschaftskategorien ist ein gültiger Startpass erforderlich.

Startgebühren: Meisterschaftskategorien:
18 Jahre und jünger: 6 € / 19 Jahre und älter: 11 €
Bayerncup-Kategorien: 9 €
Rahmenkategorien: 4 €

Meldung: bis Montag, den 4. Oktober 2010 (Poststempel/E-Mail-Eingang) an
Valerio Casanova, Cecile-Vogt-Weg 18, 93055 Regensburg;
Tel. 0941/7054644, E-Mail: valerio.casanova@libero.it
Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein und SI-Nummer angeben!
Zusätzliche Angaben wegen Übernachtung, Abendessen und Frühstück sind ebenfalls notwendig!

Nachmeldungen: Nur im Rahmen vorhandener Karten bzw. Vakantplätze möglich;
Nachmeldegebühr: 150% der regulären Startgebühr

Wettkampfbereich: Walderlebniszentrum Riegling/Sinzing
Anfahrt: Von der A3: Abfahrt Sinzing, Richtung Eilsbrunn/Riegling, ab Autobahnausfahrt ausgeschildert.
Entfernungen: Entfernung Parken - WKZ/Ziel: 400m, Ziel – Start: 750m
Zeitplan: Öffnung des WKZ: 12:30 Uhr, Erster Start: 14:00 Uhr,
Zielschluss: 17:30 Uhr

Duschen: Duschen im Sportheim Sinzing möglich

Siegerehrung: Sportgaststätte SC Sinzing inkl. Siegerehrung Gesamt-BayernCup.
Anmeldung für Abendessen notwendig: geplant ca. 19.00 Uhr

Übernachtung:	Turnhalle bei der Grundschule in Bernhardswald (2 €) Frühstück im TSV Sportheim (Kaffee/Tee, Saft, Brötchen, Käse, Wurst, Brotaufstrich = 3 €)
Kinder-OL:	Kinder-OL wird am Samstag beim WKZ beim Walderlebniszentrum angeboten
Weitere Infos:	Abendessen/Siegerehrung: Folgende Essen stehen zur Auswahl: Schnitzel paniert mit Pommes Putengeschnitzeltes mit Nudeln Käsespätzle Salatteller Bitte Anzahl und Auswahl der Essen bei der Anmeldung angeben!
Versicherung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.

Bayerische Staffelmeisterschaften am 17. Oktober 2010 in Forstmühle

Veranstalter:	Bayerischer Turnverband e.V.	
Ausrichter:	OLG Regensburg	
Gesamtleitung:	Robert Ebenbeck	
Technischer Delegierter:	Jens Ohme (OLA TSV Deggendorf)	
Bahnlegung:	Bettina Schlaefke	
Wettkampfform:	Staffel-OL (2er-Doppelstaffel)	
OL-Karte:	Forstmühle, Maßstab: 1:7.500, Äquidistanz 5m, Erstaufnahme 2008, aktualisiert Frühjahr 2010	
Geländebeschreibung:	Überwiegend sanft ansteigender Höhenrücken mit Mischwald und einigen markanten Dickichten. Wenig Einschlagsgebiete, Unterbewuchs und Fallholz sowie ein dichtes Wege-, Pfad- und Schneisennetz erlaubt deshalb eine hohe Laufgeschwindigkeit. Markant sind die vielen verstreuten Steine, Felsen, Steingruppen und Gesteinsformationen.	
Kontrollsystem:	SPORTident; SI-cards können gegen 3€ Leihgebühr und 25€ Kautions geliehen werden	

Kategorien:	Meisterschaftskategorien: D -14, D 15-18, D 19-, D 35-, D 45- *, D 55- * H -14, H 15-18, H 19-, H 35-, H 45- *, H 55- * Rahmenkategorien: D -12, H -12, Staffelcup; Für die Wertung in den Meisterschaftskategorien ist ein gültiger Startpass erforderlich. * = Die Kategorien D/H 45-/55- werden nur bei entsprechender Meldezahl gemäß WKB OL Bayern ausgelaufen.
-------------	---

Startgebühren:	Bis D/H -18 und Staffelcup: 8€ pro Staffel Ab D/H 19-: 18€ pro Staffel
Meldung:	bis Montag, den 4. Oktober 2010 (Poststempel/E-Mail-Eingang) an Valerio Casanova, Cecile-Vogt-Weg 18;93055 Regensburg; Tel 0941/7054644; Mailto: valerio.casanova@libero.it Bitte Name, Vorname, Jahrgang, Verein und SI-Nummer angeben!
Nachmeldungen:	Nur im Rahmen vorhandener Vakantplätze möglich! Startgebühren: 150% der oben genannten Beträge.
Wettkampfbereich:	Ortschaft Forstmühle – Bauernhof am nördlichen Ortsrand mit den zugehörigen Wiesen am Waldrand für Parken sowie Ziel- und Wechselzone
Anfahrt:	Aus Richtung Passau kommen über die Autobahnausfahrt Wörth/Wiesent Richtung Brennberg bis Frauenzell (ca. 5,5 km). Gleich nach Frauenzell links abbiegen und über Himmelmühle und Bibersbach zur Staatsstraße 2153 (ca. 2 km); dort links ab bis Forstmühle (ca. 3 km). In der Ortschaft links beim Sägewerk in die kleine Straße einbiegen und bis Waldrand folgen. Aus Richtung Regensburg kommend bis zur Autobahnausfahrt Neutraubling. Von dort nach Donaustauf und weiter Richtung Wörth/Wiesent. Nach ca. 2 km nach rechts abbiegen Richtung Sulzbach – Hammermühle. Der Straße folgend über Unter- und Oberlichtenwald weiter Richtung Altenthann und Brennberg bis Forstmühle. In der Ortschaft rechts beim Sägewerk in die kleine Straße einbiegen und bis Waldrand folgen.
Entfernungen:	Parken - WKZ: 100 m, Ziel - WKZ: 100 m; Ziel - Start: 100 m
Zeitplan:	Öffnung des WKZ 08:00 Uhr, Massenstart: 10:00 Uhr, Zielschluss: 13:00 Uhr
Duschen:	Keine Duschkmöglichkeit
Siegerehrung:	Unmittelbar im Anschluss an den Wettkampf im Zielgelände
Weitere Infos:	Internetadresse: www.ol-regensburg.de
Versicherung:	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.