



Ausschreibung

1. Orientierungslauf

zur Regensburger OL-Tour

am Samstag, 27.03.2010 in Ihrlerstein



Veranstalter:	OLG Regensburg
Durchführung:	Valerio Casanova, Milena Grifoni
Wettkampfform:	Einzellauf
OL-Karte:	Rotenbuckel, 1:10.000, Stand Mai 2007
Geländebeschreibung:	Abwechslungsreicher Mischwald. Zahllose Löcher und Dolinen. Wegen der intensiven forstwirtschaftlichen Nutzung durch etliche kleine, private Waldbesitzer ändern sich Waldbeschaffenheit und visueller Eindruck des Gebiets fortlaufend. Moderate Steigungen und ein dichtes Wegenetz lassen prinzipiell ein hohes Tempo zu, allerdings stört Bodenbewuchs sowie Fällholz immer wieder den Laufrhythmus.
Kontrollsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 1,- € möglich)
Kategorien & Bahnen:	Es werden drei Wettkampfbahnen angeboten: Bahn A: 5,9 Km + 110 Höhenmeter für die OL-Erfahrenen Bahn B: 3,3 Km + 40 Höhenmeter für Jugendliche (bis Jahrgang 1994) und Neulinge Bahn C: 2,2 Km + 20 Höhenmeter für Kinder bis 12 Jahren (Jahrgang 1997) Ohne Wertung zur OL-Tour werden zwei einfache Bahnen angeboten: Bahn D – O-Walking: 4,5 Km (Luftlinie) + 60 Höhenmeter (15 Posten, auf Wege) Bahn E – Trail-Running: 6,7 Km (Luftlinie) + 110 Höhenmeter (17 Posten, auf Wege) Damen und Herren werden getrennt gewertet.
Wertung Bahn A	Bahn A wird mit folgenden Handicap gewertet (% der Echtzeit): HD15-16 = 82%; HD17-18 = 91%; HD21-34 = 100%; HD35-40 = 97%; HD40-45 = 94%; HD45-50 = 90%; HD50-55 = 85%; HD55-60 = 79%; HD60- = 73%
Startmöglichkeit:	Samstag, 27.03.2010 ab 14:00
Startgebühren:	Bahn A: 3 €, Bahn B: 2 €, Bahnen C - E: 1 €
Meldung:	bis Mittwoch 24.03.2010 (E-Mail-Eingang) an valerio.casanova@libero.it Bitte Name, Vorname, Jahrg., Verein, SI-Nummer und Bahn angeben Nachmeldungen am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich. Für Bahn A und B, bei Nachmeldungen werden 2€ Zuschlag berechnet.
Treffpunkt & Anfahrt:	Sportheim SV Ihrlerstein (ab Ortseingang ausgeschildert) Von der A3: Abfahrt Sinzing, Richtung Kelheim über Viehhausen, geradeaus weiter vorbei am Frauenhäusl bis zur Abzweigung Kelheim/Ihrlerstein. Rechts abbiegen nach Ihrlerstein. Am Ortseingang rechts in der Lindenstraße, nach 1Km ist der Sportplatz. Von Kelheim: Am Kreiskrankenhaus in Richtung Ihrlerstein, nach 2,5 km an der Abzweigung links halten in Richtung Ihrlerstein.
Weitere Infos:	Dusch- und Umkleidemöglichkeiten sind nicht vorhanden. Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Regensburg OL-Tour Gesamtwertung siehe im Internet unter www.ol-regensburg.de
Das Kleingedruckte	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.