



Orientierungslauf OL Winterlaufserie für Kinder (bis DH12) und Jugend (bis DH16)



Die Orientierungslaufgruppe der SV Burgweinting mit Unterstützung der OLG Regensburg und TSV Bernhardswald organisiert eine Orientierungslauf Trainingsserie.

Diese Serie besteht aus sechs Läufen, wovon die vier besten in die Endwertung kommen. Ausführung Samstag nachmittags um 14:00 in Trainingsform und relativ flexibel (beim schlechtem Wetter kann verschoben werden)

Es wird ein Bahn C angeboten von ca. 2Km, einfach und ein Bahn B von ca 3 Km einfach.

Wertungen

Nur Kinder der Kategorien bis DH12 in 2012 (bis Jahrgang 2000) werden in Bahn C berücksichtigt (Mädchen CK; Jungen CK). Ausgelassen Posten werden je eine 10' Zeitstrafe bedeuten.

Für Jugend bis DH16 in 2012 (bis Jahrgang 1996) wird eine Bahn B angeboten.

Je nach Platzierung werden folgende Punkte vergeben:

1. Platz: 25 Punkte, 2. Platz: 22 Punkte, 3. Platz: 20 Punkte, 4.: 18 P, 5.: 17 P, 6.: 16 P usw. ab Platz 21 1 Punkt für alle in der Wertung.

Bergkönig

In jedem Lauf wird ein Posten als „Berg“ gekennzeichnet. Es werden zwei Ranglisten gemacht Mädchen und Jungen. Die Punkte abhängig von Anzahl der Teilnehmer vergeben. Der schneller bekommt so viel Punkte wie der Anzahl der Teilnehmern, der zweiter einen weniger usw. Es werden alle die Ergebnisse berücksichtigt (so maximal sechs).

Sprint/Laufkönig

In jedem Lauf wird ein Posten als „Sprint/Lauf“ gekennzeichnet. Es werden zwei Ranglisten gemacht Mädchen und Jungen. Die Punkte sind wie in der Bergkönigwertung vergeben. Es werden alle die Ergebnisse berücksichtigt (so maximal sechs).

Meldungen

Wegen Kartendruck, bitte bei Valerio rechtzeitig anmelden (bis Mittwoch vor dem Lauf):

valeriocasanova@yahoo.com

Termine

Start ist samstags ab 14:00.

- Samstag 19.11.2011 Sinzing/Nittendorf (Wald)
- Samstag 3.12.2011 Leoprechting (Wald)
- Samstag 10.12.2011 Burgweinting Nikolaus OL (Park + Stadt)
- Samstag 14.1.2012 Neutraubling (Stadt)
- Samstag 28.1.2012 Stadtamhof (Park + Stadt)
- Samstag 3.3.2012 Kreuther Forst (mit Urkunden und Siegerehrung)