



Ausschreibung

3. Orientierungslauf

zur Regensburger OL-Tour

am Samstag, 9.07.2011 in Nittendorf



Veranstalter:	OLG Regensburg
Durchführung:	Chris Lazik, Klemens Janischowsky
Wettkampfform:	Einzellauf
OL-Karte:	Räuberhöhle, 1:10.000, Stand 2009
Geländebeschreibung:	Oberpfälzer Jura, senken- und muldenreicher Mischwald mit einigen schönen Felsformationen; querlaufende Täler mit steilen Seitenhängen; dichtes Wege- und Schneisennetz, intensive Holzbewirtschaftung, ggf. neue Fahrspuren, die nicht mehr in der Karte eingezeichnet sind
Kontrollsystem:	SPORTident (Ausleihe von SI-Cards vor Ort gegen eine Gebühr von 1,- € möglich)
Kategorien & Bahnen:	Es werden drei Wettkampfbahnen angeboten: Bahn A: 3,8 Km + 180 Höhenmeter für die OL-Erfahrenen Bahn B: 2,5 km + 140 Höhenmeter für Jugendliche (bis Jahrgang 1995) Bahn C: 1,4 Km + 70 Höhenmeter für Kinder bis 12 Jahren (Jahrgang 1999) Ohne Wertung zur OL-Tour: Einstiegebahn: 2,4 km (Luftlinie) + 120 Höhenmeter (Damen und Herren werden getrennt gewertet)
Startmöglichkeit:	Samstag, 9.7.2011 ab 14:00
Startgebühren:	Bahn A und B: 2 €, Bahn C und Einstiegebahn sind kostenfrei
Meldung:	bis Mittwoch 6.07.2011: http://www.orientierungonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=344 oder an Valerio Casanova (Mail: valeriocasanova@yahoo.com) unter Angabe von Name, Vorname, Verein, Jahrgang, SI Chip-Nr. und Kategorie Ebenso SI-Chip Nr. bzw. ob Leihchip benötigt wird. Nachmeldungen am Wettkampftag nur im Rahmen vorhandener Karten möglich. Für Bahn A und B, bei Nachmeldungen werden 2€ Zuschlag berechnet.
Treffpunkt & Anfahrt:	Sportheim des SV Nittendorf: Von der A3: Abfahrt Nittendorf, Richtung Etterzhausen, nach 300m links abbiegen.



Weitere Infos:	Keine Duschköglichkeit vorhanden! Alle Infos zur Veranstaltung, zum OL-Sport allgemein und zur Regensburg OL-Tour Gesamtwertung siehe im Internet unter www.ol-regensburg.de
Das Kleingedruckte	Veranstalter, Ausrichter, Grundstückseigentümer und Behörden übernehmen über bestehende Versicherungen hinaus keine Haftung. Eine ausreichende Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Mit der Anmeldung erklärt sich jeder Läufer mit der Veröffentlichung seiner Meldedaten, Ergebnisse und eventueller Bilder in den Medien, in den Start- und Ergebnislisten, sowie im Internet einverstanden.